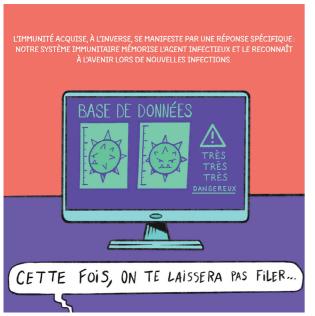
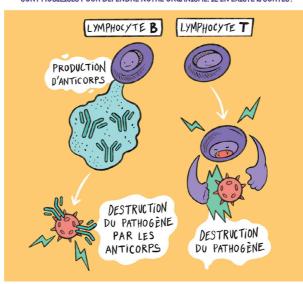


L'IMMUNITÉ INNÉE EST NOTRE PREMIÈRE LIGNE DE DÉFENSE CONTRE LES AGENTS PATHOGÈNES ET INFECTIEUX. DIFFÉRENTS MODULES DE DÉFENSE ENTRENT EN JEU DANS CELLE-CI: LES MODULES CONSTITUTIFS, COMME LA PEAU, ET LES MODÈLES INDUITS COMME LA RÉPONSE INFLAMMATOIRE.





LORS DE LA RÉPONSE SPÉCIFIQUE, LES LYMPHOCYTES, UN TYPE DE GLOBULES BLANCS, SONT MOBILISÉS POUR DÉFENDRE NOTRE ORGANISME. IL EN EXISTE 2 SORTES:



AVEC DES MILLIARDS DE MICROBES... ON APPELLE LE MICROBIOTE L'ENSEMBLE DES MICRO-ORGANISMES PRÉSENTS DANS NOTRE CORPS -BACTÉRIES, VIRUS, CHAMPIGNONS...

NOUS COHABITONS POURTANT

PENDANT DES ANNÉES, ON A CONSIDÉRÉ LES MICROBES COMME LES ENNEMIS DU SYSTÈME IMMUNITAIRE. LA RÉALITÉ EST BEAUCOUP PLUS NUANCÉE: LE MICROBIOTE, SOIT L'ENSEMBLE DES MICRO-ORGANISMES PRÉSENTS DANS NOTRE CORPS, JOUE UN RÔLE INDISPENSABLE DANS LE FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME IMMUNITAIRE. C'EST LE CONCEPT DE CO-IMMUNITÉ: L'ORGANISME D'UN ÊTRE N'EST PAS PROTÉGÉ QUE PAR SON SYSTÈME IMMUNITAIRE PROPRE, MAIS AUSSI PAR LES MICRO-ORGANISMES PRÉSENTS DANS SON MICROBIOTE.



LES MICRO-ORGANISMES RÉSIDENTS PEUVENT AUSSI STIMULER L'IMMUNITÉ DE LEUR HÔTE. CELA PERMET L'ÉLIMINATION DE MICRO-ORGANISMES QUI SANS CELA SERAIENT PROBABLEMENT PATHOGÈNES. C'EST DONC UNE ACTIVATION UTILE DE NOTRE IMMUNITÉ VIA LES MICROBES RÉSIDENTS



TOUT DÉSÉQUILIBRE DU MICROBIOTE PEUT ENTRAÎNER DES DÉFICITS DE L'IMMUNITÉ PLUS OU MOINS IMPORTANTS. LA RECHERCHE MET DE PLUS EN PLUS EN ÉVIDENCE LE LIEN ENTRE CERTAINES PATHOLOGIES ET LA QUALITÉ DU MICROBIOTE INTESTINAL.



PLUS NOTRE POPULATION MICROBIENNE EST DIVERSIFIÉE, PLUS NOUS SOMMES EN BONNE SANTÉ PAS TOUTOURS ST MAUVATS CES MICROBES EN DÉFINITIVE COLLECTIONNEZ-LES

